



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

### La semaine impaire

Salade de Nouille Soba	Cannelloni ricotta épinard	Poisson croute de ciboulette/ Légumes glacés pomme de terre	Roulé de poulet à la provençal	Bœuf Thaï/riz basmati
------------------------	----------------------------	---	--------------------------------	-----------------------

### La semaine paire

Salade de César	Sauté de poulet gingembre choux rouge curry/pomme de terre	Quiche aux légumes / Salade vert	Karaagé Bento (le poulet frit à la japonaise)	Souvlaki grec
-----------------	--	----------------------------------	---	---------------

Réervation sur : [resaquilibre@addap13.org](mailto:resaquilibre@addap13.org)

Avant 19H le jour même. Livraison à partir de 3 repas sur le 1,2,3,4,7,13,14,15,16<sup>ème</sup> arr. de Marseille. Paiement chèque restaurant ou carte de banque à remettre au livreur le jour même.

